

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی — (۱۲۱۷۰۴۴)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. در این الگو، رابطه آشکاری بین یک عامل بیماری زای خاص و بیماری جسمی وجود دارد؟

الف. الگوی زیستی - روانی - اجتماعی

ب. الگوی زیستی - پزشکی

ج. الگوی روانی - پزشکی

د. الگوی پزشکی - روانی - اجتماعی

۲. بر اساس الگوی جدیدی از سلامت کدامیک از گزینه‌های ذیل مورد تاکید داوئی و همکارانش (۱۹۹۶) می باشند؟

الف. یک مفهوم نسبی به جای یک مفهوم مطلق

ب. یک مفهوم مطلق به جای یک مفهوم نسبی

ج. خوب بودن ذهنی

د. مفهوم اندیشه فلسفی

۳. در الگوی اعتقاد به سلامت جمله « سرطان ریه، بیماری خطرناکی است » به کدامیک از عوامل تمایل فرد به رفتار ناسالم کشیدن سیگار

اشاره دارد؟

الف. نشانه‌های درونی ادراک شده

ب. فواید ادراک شده

ج. آسیب پذیری ادراک شده

د. شدت ادراک شده

۴. در همه گیرشناسی (epidemiology):

الف. به مطالعه علل بیماریهای عفونی و غیر عفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی می‌پردازد.

ب. به مطالعه سیر و پیش‌آگهی بیماریهای عفونی و غیر عفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی می‌پردازد.

ج. به مطالعه فراوانی، شیوع و علل بیماریهای عفونی و غیر عفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی می‌پردازد.

د. به مطالعه روند مداخله‌ها در بیماریهای عفونی و غیر عفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی می‌پردازد.

۵. بر اساس نظر کسل و کوب (۱۹۶۶) تفاوت بین رفتار بیماری و رفتار نقش بیماری عبارت است از:

الف. رفتار بیماری قبل از تشخیص بیماری بروز می‌کند.

ب. رفتار نقش بیماری قبل از تشخیص بیماری بروز می‌کند.

ج. نوع بیماری، رفتار بیماری را از رفتار نقش بیماری جدا می‌کند.

د. معالجه و درمان بیماری در رفتار بیماری، نقش دارد.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی — (۱۲۱۷۰۴۴)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۶. در عوامل اجتماعی و جمعیت شناختی موثر در بیماری زنان به نظر می‌رسد که:

الف. بیشترین خطر تهدید کننده، نا امنی شغلی و مصرف مشروبات الکلی است.

ب. بیشترین خطر تهدید کننده، مصرف مشروبات الکلی و بی‌حرکی جسمانی است.

ج. بیشترین خطر تهدید کننده، بی‌حرکی جسمی، استرس و بیکاری است.

د. بیشترین خطر تهدید کننده، بی‌حرکی جسمی، استرس و نا امنی شغلی است.

۷. جمله «اگر درک کنیم که علائم ما شدید و مستمر است، تمایل پیدا می‌کنیم که از پزشک عمومی یا سایر متخصصان پزشکی کمک بگیریم» مربوط به کدامیک از ویژگیهای نشانه‌های بیماری است؟

الف. تداخل نشانه‌ها با زندگی روزانه

ب. قابل مشاهده بودن نشانه‌ها

ج. شدت نشانه‌ها

د. فراوانی و تداوم نشانه‌ها

۸. اکثر افرادی که مبتلا به قطع عضو هستند، از درد مرتبط به آن عضو که وجود ندارد در رنج هستند. این جمله مربوط به کدامیک از ویژگیهای درد است؟

الف. درد بدون آسیب

ب. درد تاخیر پس از آسیب

ج. آسیب بدون درد

د. درد اندام خیالی

۹. در این نظریه به عوامل پزشکی توجه ندارد، بلکه تعامل بین عوامل زیست شناختی، روان شناختی و اجتماعی در رابطه با درد را در نظر می‌گیرد؟

الف. نظریه الگوی درد

ب. نظریه مهار دروازه

ج. نظریه ویژه درد

د. الف و ب صحیح است

۱۰. متغیرهای پتانسیل‌های فرا خواننده در اندازه‌گیری بالقوه درد عبارت است از:

الف. اندازه‌گیری فرایندهای غیر ارادی نظیر نفس نفس زدن، جریان خون و

ب. اندازه‌گیری سطح تنش عضلانی در بیمارانی که از درد رنج می‌برند.

ج. مشاهده و ثبت رفتار کسانی که از درد رنج می‌برند.

د. اندازه‌گیری علائم الکتریکی ایجاد شده توسط مغز در پاسخ به محرکهای حسی

۱۱. مکانیزم تاثیر خواب مصنوعی در تخفیف نشانه‌های درد به این صورت است که:

الف. خواب مصنوعی بر عناصر ذهنی و مکانیزمهای فیزیولوژیکی اساسی گزارش دهنده درد عمل می‌کند.

ب. خواب مصنوعی بر مکانیزمهای فیزیولوژیکی اساسی گزارش دهنده درد عمل می‌کند.

ج. خواب مصنوعی بر مکانیزمهای بیوشیمی اساسی گزارش دهنده درد عمل می‌کند.

د. خواب مصنوعی بر عناصر ذهنی گزارش دهنده درد عمل می‌کند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی — (۱۲۱۷۰۴۴)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. در کدام روش درمانی درد، افکار یا احساسهای ناخوشایند با تمرکز بر تنفس یا صدای واحد نادیده گرفته نمی‌شوند بلکه در عوض بر روی آنها تمرکز صورت می‌گیرد؟

الف. تجسم هدایت شده

ب. تنش زدایی مبتنی بر مراقبه

ج. آموزش تنش زدایی

د. مراقبه آگاهانه

۱۳. در این روش درمانی درباره درد، بر استفاده از تقویت کننده های درونی برای تغییر شناخت و رفتار تاکید می‌شود؟

الف. روش تغییر رفتار

ب. درمان رفتاری — شناختی

ج. پس‌خوراند زیستی

د. تنش زدایی

۱۴. مقیاسهای رتبه‌ای و پرسشنامه‌ای درد، از کدام دسته از ابزارهای اندازه‌گیری درد محسوب می‌شوند؟

الف. ابزارهای خود گزارش‌دهی

ب. ارزیابی رفتاری

ج. ارزیابی شناختی

د. ارزیابی فیزیولوژیکی

۱۵. بر اساس تحقیقات مربوط به ارتباط پزشک — بیمار در کدام گزینه ذیل متخصص از منطق استقرایی استفاده می‌نماید؟

الف. اهمیت ارتباط خوب

ب. مهارت

ج. تشخیص دادن

د. استفاده از زبان و اصطلاحات تخصصی

۱۶. بر اساس پژوهش روت (۱۹۷۹) ۵۰ درصد از افرادی که سیگار می‌کشند، فکر می‌کنند که بیماری سرطان ریه نتیجه سیگار کشیدن است، پیش‌آگهی مناسبی برای بهبود دارد. یافته مورد بحث به کدام مورد زیر اشاره دارد؟

الف. رضایت بیمار

ب. درک بیمار

ج. یاد آوری بیمار

د. امیدواری بیمار

۱۷. بر اساس یافته های همدس (۱۹۹۱) کدام دسته از متغیرهای زیر بر پذیرش بیمار تاثیر گذار نیست؟

الف. ویژگیهای شخصیتی درمانگر

ب. ویژگیهای برنامه درمانی

ج. ارتباط بین مراقبت کننده و بیمار

د. ویژگیهای شخصیتی بیمار

۱۸. در مبحث آمادگی برای جراحی یافته ها نشان می‌دهند که در سالهای اخیر:

الف. بیماران بیشتر کند کننده اطلاعات هستند.

ب. بیماران بیشتر جستجو کننده اطلاعات هستند.

ج. بیماران ترجیح می‌دهند در مورد جراحی خود اطلاعاتی نداشته باشند.

د. الف و ب صحیح است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی — (۱۲۱۷۰۴۴)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. بر اساس تحقیق وین اشتاین (۱۹۸۴) کدام گزینه در مورد آسیب پذیری افراد در معرض خطر نادرست است.

الف. اعتقاد قوی دارند که بیماری AIDS در مورد آنها اتفاق نمی افتد.

ب. اعتقاد دارند که این مشکل در آینده به علت اینکه تاکنون ظاهر شده بروز نخواهد کرد.

ج. این افراد باور دارند که این مشکل بسیار نادر است و برای آنها اتفاق نمی افتد.

د. بسیاری اعتقاد دارند که نسبت به HIV و AIDS آسیب ناپذیر هستند.

۲۰. بر اساس نظر کوپاساسر سختی (Hardiness) شامل:

الف. شیوه مقابله بر اساس داشتن سطوح پایین مهار شخصی و سطوح بالای تعهد و مبارزه جویی است.

ب. شیوه مقابله بر اساس داشتن سطوح بالای مهار شخصی و تعهد است.

ج. شیوه مقابله بر اساس داشتن سطوح بالای مهار شخصی، تعهد و مبارزه جویی است.

د. شیوه مقابله بر اساس داشتن سطوح پایین مبارزه جویی و سطوح بالای مهار شخصی و تعهد است.

۲۱. بر اساس این نظریه، راهبرد مقابله ای موثر برای بیماری شامل ترکیبی از معنا، برتری و اعتلاء خود است ؟

الف. نظریه سازش شناختی ب. نظریه سازش شخصی ج. نظریه شناختی د. نظریه سازگاری

۲۲. در مبحث مربوط به عوامل روانشناختی در بیماری، یافته ها بیانگر این است که :

الف. عوامل روانشناختی نقش تعیین کننده ای در شروع، پیشرفت و درمان بسیاری از بیماریها ایفا می کند.

ب. عوامل روانشناختی نقش تعیین کننده ای در پیشگیری از بسیاری از بیماریها ایفا می کنند.

ج. عوامل روانشناختی صرفاً نقش تعیین کننده ای در شناخت عوامل و درمان بسیاری از بیماریها ایفا می کنند.

د. عوامل روانشناختی نقش تعیین کننده ای در سبب شناسی و کنترل تمام بیماریها ایفا می کنند.

۲۳. کدام ورزش، نیازمند اعمال فشار برای بلند کردن و تلاش بیشتر برای برگرداندن به حالت اول است؟

الف. ایزوتونیک ب. ایزومتریک ج. ورزش بی هوازی د. ایزولینتیک

۲۴. ترشح و فعالیت آدرنالین تحت شرایط ورزش و استرس به چه صورت است ؟

الف. در ورزش، به تدریج و در هنگام استرس شدید و زیاد است.

ب. در ورزش و تحت شرایط استرس به تدریج می باشد.

ج. در ورزش و تحت شرایط استرس شدید و زیاد می باشد.

د. در ورزش شدید و زیاد و تحت شرایط استرس به تدریج می باشد.

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی — (۱۲۱۷۰۴۴)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۵. اولین مسئله در درمان بی‌اشتهایی روانی (Anorexia nervosa) بیمار مبتلا به بی‌اشتهایی روانی چیست؟

الف. افزایش عزت نفس

ب. رساندن وزن بیمار به سطح مطمئن

ج. افزایش مهارت‌های ارتباطی

د. داشتن تصور مناسب از بدن

۲۶. به لحاظ عوامل روانشناختی افراد مبتلا به پرخوری (Bulimia) چه نشانه‌ای را به همراه دارند؟

الف. تحریف تصور مناسب از بدن

ب. افسردگی

ج. نداشتن اعتماد به نفس

د. کاهش انگیزه

۲۷. کدامیک از دستگاه‌های زیر در پاسخ به وضعیت اضطراری یا موقعیتهای استرس زا بسیج می‌شوند؟

الف. دستگاه عصبی سمپاتییک

ب. دستگاه عصبی مرکزی

ج. دستگاه عصبی پاراسمپاتییک

د. دستگاه عصبی بدنی

۲۸. کدام هورمون به نام هورمون استرس معروف است؟

الف. آدرنالین

ب. نورآدرنالین

ج. آدرنوکورتیکوتروپیک

د. گلوکوکورتیکوئید

۲۹. کدام نظریه بر ارزیابی و تفسیر رویداد استرس زا، از خودرویدادهای استرس زا تاکید بیشتری دارد؟

الف. الگوی تعاملی استرس

ب. سندرم سازش عمومی

ج. ناکامی

د. یادگیری مشاهده ای

۳۰. در کدامیک از مراحل تلقیح استرس، از یک مصاحبه‌شناسی استفاده می‌شود؟

الف. مرحله تمرین

ب. مرحله کسب مهارتها

ج. مرحله مفهومی کردن

د. مرحله دنبال کردن کار