

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۴۴)

۱- مستحکم ترین سطح باورها کدامند؟

۱. هسته ای      ۲. واسطه ای      ۳. ذهنی      ۴. خودکار

۲- تناقض همه چیز خواری چیست؟

۱. اجتناب از مواد غذایی جامد      ۲. اجتناب از مواد غذایی جدید هفتم  
۳. اجتناب از مواد غذایی مایع      ۴. اجتناب از مواد غذایی طبیعی

۳- افراد دارای کدام ویژگی نیاز به اطلاعات اضافی پزشکی دارند؟

۱. درون گرایی      ۲. بیرون گرایی      ۳. وجدان گرایی      ۴. گشودگی

۴- افرادی که نسبت به قرارهای خود احساسی وسواس گونه دارند دارای چه تیپ شخصیتی هستند؟

۱. تیپ C      ۲. تیپ A      ۳. تیپ D      ۴. تیپ B

۵- مفهوم منبع کنترل توسط چه کسی مطرح شده است؟

۱. اسکینر      ۲. بندورا      ۳. آلیس      ۴. راتر

۶- کمک مرد به زنش در آشپزی چه حمایتی است؟

۱. عاطفی      ۲. اطلاعاتی      ۳. وسیله ای      ۴. ارزشی

۷- طبق نظر هلمز و راهه اگر تعداد واحدهای استرس فرد در یکسال به ..... واحد برسد، آن فرد شدیداً آسیب پذیر است.

۱. ۱۰۰      ۲. ۵۰      ۳. ۳۰۰      ۴. ۱۵۰

۸- کدام نوع مقابله به اختلالات رفتاری منجر می شود؟

۱. غیر هیجانی      ۲. غیر رفتاری      ۳. غیر شناختی      ۴. غیر سازنده

۹- در ارزیابی اولیه احساس فقدان چه نام دارد؟

۱. ضرر      ۲. چالش      ۳. تهدید      ۴. اضطراب

۱۰- بیکاری چه استرسی است؟

۱. مزمن      ۲. حاد      ۳. شدید      ۴. وقایع عمده

۱۱- اولین رویکرد محرکی به استرس توسط چه کسانی مطرح شد؟

۱. هلمز و راهه      ۲. کنون و بارد      ۳. لازاروس و فلکمن      ۴. آدر و کوهن

**سری سوال : ایک**

## عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۴۴

۱۲- کدام مرحله تغییر را می توان مرحله دوگانگی و تعارض نامید؟

۱. پیش‌اندیشه      ۲. عمل      ۳. حفظ و تداوم      ۴. اندیشه

۱۳- مدل فرایند پذیرش احتیاطی چند مرحله دارد؟

- A . ۴                  ۷ . ۳                  ۶ . ۲                  ۵ . ۱

۱۴- کدامیک از موارد زیر در نظریه یادگیری اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است؟

۱. یادداشتی ۲. شرطی شدن عامل ۳. تقویت ۴. خودکارآمدی

۱۵- طبق مدل مراحل تغییر، تغییر رفتار ضرورتاً به چه صورتی انجام نمی شود؟

۱. توالی خطی      ۲. مایع      ۳. پیوسته      ۴. شیبدار

۱۶- در نظریه حفظ انگیزش چه متغیرهایی باعث ارزشیابی تهدید می شوند؟

- 
۱. وخامت ، آسیب پذیری و ترس  
۲. ترس و خودکارآمدی  
۳. خودکارآمدی و مؤثر بودن  
۴. مؤثر بودن پاسخ و آسیب پذیری و وخامت

۱۷- نام دیگر نظریه رفتار مدیرانه چیست؟

۱. عمل مستدل      ۲. باور مستدل      ۳. قصد مستدل      ۴. ایمان مستدل

۱۸- کدامیک از نظریه های زیر جزء مدل های پیوستاری نظریه های رفتار سالم نیست؟

۱. نظریه رفتار مدیرانه  
۲. مدل باور سلامتی  
۳. مدل فرایند پذیرش احتیاطی  
۴. نظریه حفظ انگیزش

۱۹- کشیدن قلبان جزو کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. ایمونوژن رفتاری      ۲. یاتوژن رفتاری      ۳. ایمونوژن بیماری      ۴. یاتوژن نقش بیماری

۲۰- کدامیک از رفتارهای زیر نشان دهنده رفتار نقش بیماری است؟

۱. رژیم غذایی سالم
۲. مراجعه به پزشک معالج
۳. مسواک نزدن
۴. استراحت کردن

۲۱- کدامیک از رفتارهای زیر نشان دهنده رفتار نقش بیماری است؟

۱. رژیم غذایی سالم
۲. مراجعه به پزشک معالج
۳. مسواک نزدن
۴. استراحت کردن

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

**سری سوال : ایک**

## عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۴۴

۲۲- فلج هیستریکی با کدام شاخه مرتبط با روانشناسی سلامت بهتر تبیین می شود؟

۱. سلامت رفتاری      ۲. پزشکی روان تنی      ۳. پزشکی رفتاری      ۴. روانشناسی پزشکی

۲۳- بر اساس عقیده روانشناسان سلامت مسئول درمان کیست؟

۱. پزشک      ۲. روانشناس      ۳. بیمار      ۴. هر سه مورد

۲۴- روش پلامپیو در کدام روشهای پژوهشی قرار می گیرد؟

۱. نیمه آزمایشی      ۲. آزمایشی      ۳. شبه آزمایشی      ۴. غیر آزمایشی

۲۵- کدام مورد از انتقادهای الگوی زیستی - طبی نیست؟

۱. تک علیتی بودن بیماریها  
۲. در نظر نگرفتن عوامل روانی- اجتماعی  
۳. توجه ویژه به بدن  
۴. بی توجهی به عوامل اجتماعی

۲۶- برخی از دانشمندان کدام عامل را بعد چهارم الگوی زیستی - روانی - اجتماعی می دانند؟

۱. روحی یا عقلی      ۲. نفسی یا روانی      ۳. معنوی یا دینی      ۴. معرفتی یا شناختی

۲۷- به نظر آنتونوفسکی تا چه زمانی تا حدی سلامتی داریم؟

۱. سکتہ قلبی      ۲. بیماری      ۳. بیماری      ۴. مرگ

۲۸- طبق نظریه یاستور علت بیماریها چیست؟

۱. اختلال در فرایندهای زیستی در نتیجه عفونت‌های باکتریایی و ویروسی اول

- ## ۲. علل زیستی - اجتماعی

- ### ۳. عوامل زیستی- روانی- اجتماعی

۴. اختلال در اخلاط چهارگانه

۲۹- بیشتر محققان و متخصصان سلامت به کدام وجه سلامت توجه نکرده اند؟

۱. وجه ایجابی      ۲. وجه جسمانی      ۳. جنبه سلبی      ۴. جنبه روانی

۳۰- مهمترین اشکال تعریف سازمان جهانی بهداشت عدم توجه به چه مساله ای است؟

۱. ناقص بودن بیماری      ۲. کامل بودن بیماری      ۳. مطلق بودن سلامتی      ۴. نسبی بودن سلامتی

رقم السؤال	الف	ب	ج	د	الاجابة الصحيحة	وعصبيت كليل
١	X				الف	عادي
٢				X	ب	عادي
٣			X		د	عادي
٤	X				ب،ج	عادي
٥				X	د	عادي
٦			X		ج	عادي
٧			X		ج	عادي
٨				X	د	عادي
٩		X			الف	عادي
١٠	X				الف	عادي
١١			X		الف	عادي
١٢				X	د	عادي
١٣			X		ج	عادي
١٤				X	د	عادي
١٥			X		الف	عادي
١٦	X				الف	عادي
١٧	X				الف	عادي
١٨	X				ج	عادي
١٩		X			ب	عادي
٢٠				X	د	عادي
٢١				X	د	عادي
٢٢		X			ب	عادي
٢٣		X			د	عادي
٢٤		X			ب	عادي
٢٥				X	ج	عادي
٢٦			X		ج	عادي
٢٧				X	د	عادي
٢٨	X				الف	عادي
٢٩			X		الف	عادي
٣٠				X	ج،د	عادي