

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۲۹ - ۱۲۱۵۱۸۷

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. بر اساس کتیبه‌های روزگاران قدیم کشتی در بین کدام اقوام رایج بود؟

الف. هندوها ب. مصریها ج. چینی‌ها د. رومی‌ها

۲. در المپیک باستان قهرمان کشتی پس از کدام رشته مهمترین پهلوان شمرده می‌شد؟

الف. پرتاب دیسک ب. پرتاب نیزه

ج. دویدن د. پریدن

۳. در قوانین اولیه یونان باستان قهرمان کشتی چگونه تعیین می‌شد؟

الف. بر زمین کوبیدن حریف ب. هر قسمت از بدن حریف به جز پاها با زمین تماس گرفت

ج. حریف را سه مرتبه به زمین زدن د. بلند کردن حریف از زمین

۴. شویگن از سبک‌های کشتی کدام کشور است؟

الف. روسیه ب. ایسلند ج. آسیای میانه د. سوئیس

۵. در ایران باستان جهان پهلوان از عناوین کدام گروه از گروه‌های زیر بود؟

الف. ارتش ب. صوفیان ج. اشراف د. کشاورزان

۶. سگک از شگردهای کدامیک از پهلوانان دوره معاصر ایران زمین بود؟

الف. حاج رضا قلی ب. اکبر خراسانی ج. محمد یزدی د. صادق قمی

۷. جفت گارد به کدام یک از گاردهای زیر اطلاق می‌شود؟

الف. گارد چپ ب. گارد راست ج. گارد ژاپنی د. گارد متوسط

۸. در کدامیک از فنون زیرابتدا نیاز به خیمه زدن در زیر حریف داریم؟

الف. چنگک ب. چنگک سالتو ج. حصیر مال د. دوخم کلندون

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران
 رشته تحصیلی و کُد درس: تربیت بدنی
 ۱۲۱۵۰۲۹ - ۱۲۱۵۱۸۷
 کُد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: — مجاز است.

۹. در کدامیک از فنون زیر با عقب بردن سر و گردن خود حریف را با یک چرخش حول محور پای گارد خود به طرف افت نزدیک می‌کنیم؟

الف. دوخم سر زیر بغل ب. فیتله پیچ

ج. سگک دوبل د. سروبند پی

۱۰. فن بزکش به کدامیک از فنون زیر شباهت بیشتری دارد؟

الف. فیتو ب. سگ بند ج. حصیر مال د. کنده رو

۱۱. مهمترین نکته در فن بزکش کدام است؟

الف. قلاب کردن دست به دور کمر حریف ب. وارد کردن دو نیروی مخالف بر بدن حریف

ج. گرفتن بیخ ران حریف د. یک خم تبدیل به دوخم

۱۲. کدامیک از موارد زیر در فن سالتو از جلو نادرست است؟

الف. پرتاب حریف از روی سینه و بالای سر ب. گرفتن دوخم حریف

ج. خم شدن به عقب پس از گرفتن حریف د. گرفتن تنه حریف

۱۳. عمده ترین مسئله در اجرای فن کمر کدام است ؟

الف. هل دادن حریف به جلو ب. سرعت عمل

ج. گرفتن کمر حریف د. انعطاف پذیری

۱۴. کدامیک از موارد زیر رده مسابقات نوجوانان محسوب می شود؟

الف. ۱۱ تا ۱۲ سال ب. ۱۳ تا ۱۴ سال ج. ۱۴ تا ۱۶ سال د. ۱۶ تا ۱۷ سال

۱۵. مسابقات کشتی فرنگی بازی های المپیک در چند روز برگزار می شود؟

الف. شش روز ب. نه روز ج. دوازده روز د. چهارده روز

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران
 رشته تحصیلی و کُد درس: تربیت بدنی
 ۱۲۱۵۰۲۹ - ۱۲۱۵۱۸۷
 کُد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: — مجاز است.

۱۶. در چه صورتی کشتی گیری در یک مسابقه دیسکالیفه می شود؟

- الف. زمانی که یک اخطار بگیرد
 ب. در صورتی که از فن فرار کند
 ج. در صورتی که از دستور داور تمرد کند
 د. در صورتی که کشتی گیر در یک مسابقه سه اخطار بگیرد.

۱۷. در رقابت هایی که پزشک رسمی وجود ندارد، داور وسط تا چه مدت می تواند کشتی را متوقف کند؟

- الف. یک دقیقه
 ب. دو دقیقه
 ج. سه دقیقه
 د. چهار دقیقه
 ۱۸. کدامیک از فنون زیر جز فنون زیبا محسوب می شود؟

- الف. کول انداز
 ب. یک دست و یک پا
 ج. لنگ تندر
 د. بارانداز
 ۱۹. در چه سالی اولین دوره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی کشور در ایران برگزار شد؟

- الف: ۱۳۱۷
 ب. ۱۳۱۸
 ج. ۱۳۱۹
 د. ۱۳۲۰

۲۰. گارد موافق چیست ؟

- الف. وقتی دوپای همسان دو کشتی گیر جلو باشد
 ب. وقتی پاهای دو کشتی گیر کاملاً "روبروی همدیگر باشد
 ج. وقتی دوپای غیر همسان دو کشتی گیر جلو باشد
 د. وقتی گارد یکی از دو کشتی گیر گارد ژاپنی باشد.

۲۱. دهیدراتاسیون به چه معنی است ؟

- الف. کاهش وزن
 ب. کاهش قدرت عضلانی
 ج. کم آبی
 د. انرژی مورد نیاز روزانه یک کشتی گیر

۲۲. در کدامیک از فنون زیر در مقابل کننده کشی حریف اقدام به اجرای آن می کنیم؟

- الف. کننده رو
 ب. حمال بند در خاک
 ج. فیتیله پیچ
 د. دوخم یک پا روکار



دانشگاه پیام نور
(مرکز آزمون)

نیمسال اول ۸۹-۸۸

استان:

کارشناسی (استی) - کارشناسی ناپیوسته - جبرانی ارشد

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران

رشته تحصیلی و کُد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۲۹-۱۲۱۵۱۸۷

کُد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۳. کدامیک از موارد زیر نادرست است ؟

الف. رئیس تشک حق دارد در مورد خشونت مسابقه را قطع کند.

ب. قاضی باید امتیازات گرفته شده هر کشتی گیر را به خاطر اجرای فنون یادداشت کند

ج. داور وسط جهت نشان دادن کشتی گیر کم کار به قاضی یا رئیس تشک می تواند کشتی را قطع کند

د. داور وسط ضربه فنی را پس از موافقت قاضی و رئیس تشک اعلام می کند.

۲۴. حداقل نفرات یک تیم کشتی جهت وزن کشی چند نفر باید باشد؟

الف. دو کشتی گیر ب. سه کشتی گیر ج. پنج کشتی گیر د. شش کشتی گیر