

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۵۴۱

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی ۱۵ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۴

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱. «معلم محتوا یا نوع فعالیت را تعیین می کند اما به بچه فرصت می دهد تا برای انجام آن تصمیم بگیرد» کدام شیوه تدریس را معرفی می کند؟

الف. دستوری ب. ارتباطی ج. تکلیفی د. کشف حرکت

۲. جهش ناگهانی رشد در کدام دوره سنی مشاهده می شود:

الف. ۱۵-۱۷ سال ب. ۹-۱۲ سال ج. ۱۵-۱۳ سال د. ۱۵-۱۲ سال

۳. در اصول برنامه ریزی درس تربیت بدنی، کدامیک از موارد ذیل صحیح است؟

الف. می توان الگوی کاملاً مشخصی برای همه مدارس کشور ارائه داد.

ب. اصول کلی برنامه ریزی در همه جایکساست.

ج. روش برنامه ریزی مناطق مختلف نباید تفاوت داشته باشد.

د. دستور العمل ثابت برای کلیه سنین وجود دارد.

۴. منظور از توسعه و رشد مهارتهای شناختی در دوره «اهتمالی» او دبیرستان چیست؟

الف. یادگیری حرکات بنیادی ب. توانایی تفسیر شریاطی که در آن زندگی می کند.

ج. سازگاری دانش آموز با خود و دیگران د. پرورش استعدادهای جسمانی

۵. کدامیک از موارد ذیل جزء ارزشیابی تکوینی است؟

الف. در حین آموزش انجام می شود. ب. بیشتر جهت نمره دادن بکار برده می شود.

ج. به مقایسه های بین دانش آموزان می پردازد. د. نمره فرد با استانداردهای تعیین شده مقایسه می شود.

۶. تایید و پشتیبانی لازم از برنامه های تربیت بدنی و کمک به اجرای جزئیات برنامه از وظایف افراد ذیل است:

الف. کارشناسان تربیت بدنی ب. معلمان تربیت بدنی

ج. مسئولان آموزش مدرسه د. والدین دانش آموزان

۷. ابتدای ورود به مرحله دوم زندگی رشدی در چه سنی است؟

الف. ۶ ب. ۵ ج. ۷ د. ۹

۸. کدام روش تدریس باعث کنترل بهتر کلاس می شود و در مواقعی که محدودیت زمان مطرح باشد کدام روش تدریس مؤثرتر خواهد بود:

الف. فرمانی - تکلیفی ب. فرمانی - فرمانی

ج. تکلیفی - فرمانی د. تکلیفی - تکلیفی

۹. کاربردها و گزینش در کدام حیطه رفتاری قرار می گیرد؟

الف. حیطه شناختی ب. حیطه حرکتی ج. حیطه روانی - حرکتی د. حیطه عاطفی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۵۴۱

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی ۱۵ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۴

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۰. کدام یک از مطالب ذیل صحیح نیست؟

الف. در شیوه تدریس حل مشکل حرکت از هر مرحله به سوی مرحله بعد تمرکز روی روش مناسب را بیشتر می‌کند.

ب. روش کشف حرکت همان روش شاگرد مداری است.

ج. در شیوه تدریس کلاسداری دستوری دانش آموزان طبق برنامه‌های تنظیمی معلم در کلاس حاضر شده و به فعالیت می‌پردازند.

د. در شیوه تدریس کلاسداری دستوری نوع فعالیت و نحوه و زمان اجرا از طرف معلم تعیین می‌شود

۱۱. در چه دوره سنی قهرمانان ورزشی بیشتر از دوره‌های دیگر به عنوان الگو در نظر گرفته می‌شوند؟

الف. کلاس اول تا سوم

ب. کلاس چهارم و پنجم

د. دوره دبیرستان

ج. دوره راهنمایی

۱۲. بیان اهداف کلی درس در کدام مرحله قرار دارد؟

ب. کجین گرم کردن

د. پس از پایان آموزش

الف. سازماندهی کلاس درس

ج. بخش آموزش

۱۳. جهت توسعه تربیت بدنی جدید اولین گام جهت رسیدن به آن چیست و وظیفه چه گروهی می‌باشد؟

الف. توجه به همه ورزشها - وظیفه مسئولان تربیت بدنی

ب. توجه به ورزشهای پایه - وظیفه معلمان تربیت بدنی

ج. ایجاد گرایش بیشتر افراد به تربیت بدنی - وظیفه مسئولان تربیت بدنی

د. بازنگری اساسی در برنامه‌های آموزش - وظیفه معلمان تربیت بدنی

۱۴. کدام یک از دانشمندان ذیل اهداف تربیت بدنی در مدارس را به جنبه‌های تقویت جسم، تقویت هماهنگی عصبی - عضلانی،

تقویت درک و سرعت انتقال و عمل و تقویت احساسات تقسیم بندی نمود؟

الف. دکتر لوپوش

ب. ژرژ هیپر

ج. دکترناش

د. بوچر

۱۵. کدام گزینه در مورد خصوصیات و ویژگیهای دانش آموزان ۱۷-۱۳ سال نادرست است:

الف. پسران رشد جسمانی تدریجی دارند ولی رشد جسمانی دختران سرعت بیشتری دارد.

ب. در حدود سیزده سالگی کم و بیش قد و قواره، دائمی خود را پیدا می‌کنند.

ج. تمرینات ورزشی انفرادی را ترجیح می‌دهند.

د. قادرند مهارت‌های پیچیده ورزشی را به نحو مطلوب انجام دهند.

۱۶. مهمترین صفت معلم تربیت بدنی ویژه کدام است؟

ب. بلوغ عاطفی

د. بردباری

الف. خلاقیت و قدرت ابداع

ج. توانایی سازماندهی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۵۴۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

 زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی  
 [استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۴

۱۷. کدام گزینه در مورد ویژگیهای جسمانی دانش آموزان ۱۲ - ۹ نادرست است؟

الف. دانش آموزان در این سن خستگی ناپذیر به نظر می‌رسند.

ب. ساعد و دستها در این سن رشد بیشتری دارند.

ج. وزن بدنی و نیروی جسمی در این سن رشد کمتری دارد.

د. پهلوان توانایی و قدرت عمومی بیشتری نسبت به دختران هم سن خود دارند.

۱۸. از جنبه جسمانی بهرانی‌ترین دوره زندگی مربوط به کدام دوره سنی است؟

الف. ۶ تا ۹ سال ب. ۳ تا ۶ سال ج. دوره پیش دبستانی د. ۱۳ تا ۱۷ سال

۱۹. درک مثبت فرد از خود را در اجرای یک مهارت از محاسن کدام روش تدریس می‌باشد؟

الف. هدایت شده ب. تکلیفی ج. حل مسئله و کشف حرکت د. دو جانبه

۲۰. کدام یک از مطالب ذیل صحیح نیست؟

الف. در یک نظام آموزشی موفق محور برنامه‌های آموزشی نیازها و علایق دانش آموزان است.

ب. برنامه نظام آموزشی موفق نباید کودک محور باشد.

ج. آموزش باید از تجربیات موجود دانش آموزان آغاز شود.

د. یادگیری زمانی به خوبی حاصل می‌شود که مواد آموزشی ارائه شده در هر مقطع سنی بخشی از نیازهای دانش آموزان را بر طرف کند.

۲۱. گرایش دانش آموزان به فعالیتهای اجتماعی در کدام دوره بیشتر از دوره‌های دیگر است؟

الف. ۶ سال ب. ۷ سال ج. ۸ سال د. ۹ سال

۲۲. رشد و پرورش سلامت عمومی و بهبود وضعیت بدن از اهداف کدام گزینه است؟

الف. تربیت بدنی اصلاحی ب. تربیت بدنی انطباقی ج. تربیت بدنی تکاملی د. همه موارد

۲۳. هل دادن جزء کدام یک از مهارتها می‌باشد؟

الف. مهارتهای بنیادی، ترکیبی ب. مهارتهای بنیادی، غیر جنبش

ج. مهارتهای بنیادی، حرکتی د. مهارتهای ادراکی، حرکتی

۲۴. به نظر شما کدام یک از اعمال ذیل در خصوص معلمان تربیت بدنی ویژه صحیح نیست؟

الف. ایجاد زمینه‌ای برای تقلای زیاده‌تر معلولان

ب. شوخ طبعی

ج. قدرت اثر گذاری

د. جای دادن معلولان در کلاسهای عادی در صورت حادثه بودن معلولیت آنها

۲۵. توسعه و بهبود مهارتهای ورزشی از اهداف اختصاصی تربیت بدنی در کدام دوره باشد؟

الف. کلاس اول تا سوم ب. کلاس چهارم و پنجم ج. دوره راهنمایی د. در هر سه دوره، باید انجام شود.

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۵۴۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۳۰ نمره: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی ۱۵ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۴

۲۶. کدام یک از موارد ذیل ویژه کودکان پیش دبستانی است؟

الف. رشد طولی کندتر است.

ب. عضله ها بسیار سریع بزرگ و حجیم می شوند.

ج. سیستم عصبی در عضلات کوچک کارایی لازم را دارند.

د. رشد پاها سریعتر از تنه است.

۲۷. کدام یک از موارد ذیل جزء عوامل مهم و تعیین کننده در برنامه ریزی و تعیین محتوای درسی تربیت بدنی و ورزش مدارس

نیست؟

الف. جامعه

ب. وضعیت بدنی (از جنبه وزنی)

ج. دانش آموزان

د. علوم ورزشی

۲۸. مهمترین هدف تربیت بدنی در دوره ..... تکمیل و بهبود تجارب حرکتی، تقویت توانایی های جسمانی و رشد و

پرورش صفات اجتماعی و اخلاقی است؟

د. ۹ تا ۱۲ سال

ج. ۱۶ تا ۱۸ سال

ب. ۳ تا ۶ سال

الف. ۶ تا ۹ سال

۲۹. مهارت توپ گیری از چه سنی شروع می شود؟

د. شش سالگی

ج. پنج سالگی

ب. سه سالگی

الف. چهار سالگی

۳۰. کدام گزینه از وظایف ادارات تربیت بدنی نمی باشد؟

الف. نظارت بر اجرای مطلوب درس تربیت بدنی و ورزش

ب. تهیه امکانات و وسایل و تجهیزات ورزشی

ج. توزیع عادلانه تجهیزات ورزشی بین مدارس

د. برنامه ریزی مسابقات قهرمانی دانش آموزان